

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Иванова Ю.В.



МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №200"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с макаронами Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке	Каша манная Какао на молоке Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Омлет с сыром Икра кабачковая Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом	Каша рассыпчатая гречневая с овощами Яйцо варёное Чай с сахаром Бутерброд с маслом Салат из зеленого горошка
Завтрак2	Фрукты	Фрукты	Кефир	Фрукты	Сок
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Винегрет Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с бобовыми Бестроганов из печени Каша гречневая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из свежих ягод	Борщ с капустой и картофелем Суфле куриное с рисом Икра свекольная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок	Щи из квашенной капусты Плов из говядины Помидоры соленные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок	Рассольник ленинградский Макаронник с мясом или печенью Салат из квашеной капусты Кисель из свежемороженых ягод Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Потенный полдник	Снежок Каша жидкая рисовая на молоке Хлеб пшеничный Булочка Чай с сахаром	Рыба, запеченная с картофелем Огурцы солёные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Пудинг из творога Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты	Сельдь соленая с луком Картофель отварной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с сахаром Печенье	Ряженка Каша жидкая пшеничная Хлеб пшеничный Булочка Фрукты



МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №200"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога Бутерброд с маслом Какао на молоке	Каша жидкая овсяная на молоке Кофейный напиток Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке	Пудинг из творога запеченный Какао на молоке Бутерброд с маслом	Омлет с сыром Икра кабачковая Чай с сахаром Бутерброд с маслом хлеб ржаной
Завтрак2	Сок	Сок	Фрукты	Кефир	Фрукты
Обед	Огурец соленый Борщ с картофелем Жаркое по-домашнему Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из квашенной капусты Суп картофельный с клецками Бефстроганов из отварного мяса Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	суп картофельный с макаронными изделиями Птица, тушенная в соусе с овощами Огурцы солёные Компот из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Щи из квашеной капусты Плов из говядины Помидоры солёные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток груши дички	Рассольник ленинградский Макаронник с мясом или печенью Огурец соленый Кисель из свежемороженой ягод Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Каша жидкая пшеничная Хлеб пшеничный яйца вареные Булочка снежок	Пудинг рыбный запеченный Винегрет овощной Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты	Каша вязкая пшеничная Помидор солёный Хлеб пшеничный Сок Пряники	Котлеты рыбные Картофель отварной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты	Напиток кисломолочный Каша жидкая манная Булочка Хлеб пшеничный



МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №200"

Основное (организованное) меню на зимне-весенний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочные с макаронами Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке	Каша жидкая манная Какао напиток на молоке Бутерброд с маслом хлеб ржаной	Омлет с сыром Икра кабачковая Кофейный на молоке Бутерброд с маслом	Яйца вареные Каша рассыпчатая гречневая с овощами Салат из зеленого горошка Чай с сахаром Бутерброд с маслом
Завтрак ак2	фрукты	Фрукты	Кефир	Фрукты	Сок
Обед	Щи из квашенной капусты Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Винегрет Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из белокачанной капусты Суп картофельный с бобовыми Бестроганов из печени Каша рассыпчатая гречневая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из свежих ягод	Борщ с капустой и картофелем Суфле куриное с рисом Икра свекольная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок	Щи из квашенной капусты Плов из говядины Помидоры соленные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Сок	Рассольник ленинградский Макаронник с мясом или печенью Салат из квашенной капусты Кисель из свежемороженой ягод Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Каша рисовая на молоке Булочка Хлеб пшеничный Снежок	Рыба запеченная с картофелем Огурцы солёные Хлеб пшеничный Кондитерские изделия Сок	Пудинг из творога Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты	Сельдь соленая с луком Картофель отварной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром Печенье	Ряженка Каша жидкая пшеничная Хлеб пшеничный Булочка Фрукты



МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №200"

Основное (организованное) меню наЗимне-весенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога Бутерброд с маслом Какао на молоке	Каша жидкая овсяная на молоке Кофейный на молоке Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке	Пудинг из творога запечённый Какао на молоке Бутерброд с маслом	Омлет с сыром Икра из кабачков Чай с сахаром хлеб ржаной
Завтрак2	Сок	Сок	Фрукты	Кефир	Фрукты
Обед	Борщ с картофелем Жаркое по-домашнему Огурцы солёные Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с клецками Бефстроганов из отварного мяса Пюре картофельное Салат из квашенной капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с макаронными изделиями Птица, тушённая в соусе с овощами Огурцы солёные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих ягод	Щи из квашенной капусты Плов из говядины Помидор солёный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Рассольник ленинградский Макаронник с мясом или печенью Огурец солёный Кисель из свежемороженой ягод Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Каша жидкая пшеничная Хлеб пшеничный Яйца вареные Булочка Снежок	Пудинг рыбный запечённый Винегрет овощной Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты	Каша вязкая пшеничная Хлеб пшеничный Помидоры солёные Сок Пряники	Котлеты рыбные Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты	Напиток кисломолочный Каша жидкая манная Булочка Хлеб пшеничный