

Родители и дети: важность общения

воспитатель Кузнецова Оксана Петровна

Общение между ребенком и родителем всегда имело очень важную роль: коммуникация со взрослым имеет исключительное значение для ребенка на всех этапах детства. На сегодняшний день, в связи с теми событиями, которые происходят в мире, общение должно выполнять исключительную роль в повседневной жизни семьи. А если родители не знают, что происходит с ребенком, о чем он думает, переживает, то порой очень трудно и даже невозможно понять, что происходит в сознании ребенка, что его тревожит.

Особенно большое значение для психического развития ребенка имеет его общение со взрослыми в раннем возрасте. В это время все свои человеческие, психические и поведенческие качества он приобретает почти исключительно через общение, так как вплоть до начала обучения в школе, а еще более определенно, до наступления подросткового возраста, он лишен способности к самообразованию и самовоспитанию.

Психическое развитие ребенка начинается с общения.

Очень часто при общении ребенка с родителем происходит так, что взрослый слушает «вполуха», отвлекается, и ребенок, чувствуя это, отдаляется, замыкается и перестает в конечном итоге делиться своими проблемами и переживаниями. В конечном итоге возникают проблемы в отношениях родитель - ребенок, дети чувствуют себя непонятыми и в дальнейшем держат свои чувства внутри.

Для хорошего и качественного общения необходимо работать над собой - это должен быть не просто разговор, вы должны слушать ребенка так, чтобы он чувствовал, что нет ничего более важного в данный момент чем то, что он говорит.

Конечно, дети хорошо чувствуют отсутствие интереса к себе и к тому, что они пытаются донести до родителей. А отсутствие интереса - это то, что всегда приводит к возникновению пропасти между членами семьи. Ведь когда мы не чувствуем к себе

достаточно внимания, мы перестаем делиться своими проблемами с этим человеком. Также происходит и у детей, только они более тонко чувствуют ваши эмоции и не хотят больше открыться вам.

Уважение к ребенку - это тоже важный момент в общении. При разговоре с ребенком уважительно относитесь ко всему, что слышите, и действительно слушайте! Ваша миссия, как родителя, просто сидеть и слушать. И, в свою очередь, если родитель понимает и уважает чувства своего ребенка, это всегда будет способствовать установлению более тесных связей с собственными детьми.

Быть мамой и папой – это работа. Когда ребенок подходит к любому из родителей, он всегда хочет поговорить, узнать или спросить что-то важное для него. И даже если затронутая ребенком тема кажется в данный момент вам не важной или несвоевременной, не отталкивайте ребенка своим безразличием, выслушайте, ведь ребенок хочет быть услышанным!

Для себя нужно запомнить одно простое правило: без общения нет отношений. Поэтому разговаривайте, разговаривайте и разговаривайте! Ваше общение с собственными детьми будет ощутимо способствовать развитию и становлению положительных качеств их личности.