

# САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

В России официально зарегистрировано более 4-х млн больных сахарным диабетом, однако истинное число больных намного больше.

Сахарный диабет выявлен у каждого 20 россиянина\*

Если у Вас один или более факторов риска, сдайте кровь на глюкозу. Сделать это очень просто – достаточно пройти профилактическое обследование в

**Центре здоровья или диспансеризацию в поликлинике по месту жительства.**

**НОРМА** – уровень глюкозы натощак **менее 6 ммоль/л**

**ПРЕДИАБЕТ** – уровень глюкозы натощак **от 6,1 до 6,9 ммоль/л**

**ДИАБЕТ** – уровень глюкозы равен или выше **7,0 ммоль/л**



## ФАКТОРЫ РИСКА ДИАБЕТА



Избыточная масса тела, ожирение

Артериальная гипертензия (давление 140/90 мм рт. ст. и выше)



Наличие сахарного диабета у ближайших родственников

Низкий уровень физической активности



Низкий уровень «хорошего» холестерина в крови (ЛПВП менее 0,9 ммоль/л) и высокий уровень триглицеридов (2,82 ммоль/л и более)

Высокий уровень сахара в крови во время беременности, рождение ребенка весом более 4 кг



## СИМПТОМЫ ДИАБЕТА



Постоянная жажда, сухость во рту



Ухудшение зрения



Повышенная утомляемость, слабость



Частое мочеиспускание и увеличение количества мочи за сутки



Частая молочница у женщин



Снижение эрекции у мужчин



Снижение веса, иногда повышение аппетита



Воспалительные процессы, плохо заживающие раны, расчесы на коже

**У Вас повышенный уровень сахара в крови или Вы отметили у себя симптомы диабета? Вам необходимо обратиться к врачу!**

**Помните! Несвоевременное выявление диабета или отсутствие лечения могут привести к серьезным последствиям:**

**Сердечно-сосудистым осложнениям** (инфаркт, инсульт)

**Снижению зрения, вплоть до слепоты**

**Почечной недостаточности**

**Поражению нервной системы**

**Гангрене, ампутации конечностей**

\*По данным всероссийского эпидемиологического исследования, проведенного под руководством академика Дедова И.И.

# САХАРНЫЙ ДИАБЕТ



## 2 ТИПА ДИАБЕТА

### 1 ТИП ИНСУЛИН- ЗАВИСИМЫЙ

В организме вырабатывается недостаточное количество инсулина, поэтому требуется его дополнительное введение



### 2 ТИП ИНСУЛИН- НЕЗАВИСИМЫЙ

Инсулин вырабатывается в организме в достаточном количестве, но клетки и ткани теряют чувствительность к нему

**НОРМА** -  
УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ НАТОЩАК  
< 6 ммоль/л

**ПРЕДДИАБЕТ** -  
УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ НАТОЩАК  
от 6,1 до 6,9 ммоль/л

**ДИАБЕТ** -  
УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ НАТОЩАК  
≥ 7,0 ммоль/л

## СИМПТОМЫ ДИАБЕТА



ПОСТОЯННАЯ  
ЖАЖДА,  
СУХОСТЬ ВО РТУ



СНИЖЕНИЕ ВЕСА,  
ИНОГДА  
ПОВЫШЕНИЕ  
АППЕТИТА



УХУДШЕНИЕ  
ЗРЕНИЯ



ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ  
ПРОЦЕССЫ, ПЛОХО  
ЗАЖИВАЮЩИЕ РАНЫ,  
РАСЧЕСЫ НА КОЖЕ



ЧАСТОЕ  
МОЧЕИСПУСКАНИЕ  
И УВЕЛИЧЕНИЕ  
КОЛИЧЕСТВА МОЧИ  
ЗА СУТКИ



ПОВЫШЕННАЯ  
УТОМЛЯЕМОСТЬ,  
СЛАБОСТЬ

