

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

Сколиоз – патологическое боковое искривление позвоночного столба.

Различают сколиоз врожденный и приобретенный.

Врожденный сколиоз встречается достаточно редко. Намного чаще в медицинской практике встречается приобретенный.

Приобретенный сколиоз достаточно легко поддается коррекции и лечению. Самым важным фактором в профилактике и лечении сколиоза является его своевременное выявление.

Сделать это достаточно просто даже самостоятельно или с привлечением своих родных.



Чтобы определить у своего ребенка признаки зарождающегося искривления позвоночника, достаточно провести тест.

Встаньте прямо, надо расслабиться, руки опустить вдоль туловища свободно. При этом вы можете, глядя в зеркало, определить: равномерность выпирания ключиц, выпирание лопаток и разную высоту плеч. Если один из

перечисленных признаков вы наблюдаете у себя, то поторопитесь обратиться к ортопеду.

Еще одним признаком искривления позвоночного столба - перекос тела при наклоне туловища вперед. Чаще всего сколиоз развивается у детей.

В первую очередь основой для развития сколиоза служит бурный рост и развитие детского организма. Достаточно часто различные органы и системы не успевают развиваться вслед за своими соседями. Чаще всего это происходит при достаточно бурном развитии костной структуры. Мышечно-связочный аппарат при этом отстает в своем развитии. Это обуславливает несоразмерность нагрузок на позвоночный столб и формируется искривление позвоночника.

Сколиоз может стать причиной очень многих серьезных заболеваний внутренних органов. Связано это, в первую очередь, с созданием неблагоприятного положения внутренних органов на стороне искривления. Особенно часто страдают легкие, сердце, почки и кровоснабжение.

Начинать лечение сколиоза лучше всего на самых ранних стадиях. Медикаментозная терапия в решении этого вопроса абсолютно бессильна. Сколиоз возможно устранить только с помощью мануальной терапии и лечебной гимнастики. При этом стоит заметить, что лечебная гимнастика без сеансов мануальной терапии может не только оказаться бесполезной, но очень часто способна навредить.

В любом случае, если вы подозреваете у себя или своих близких наличие такого страшного заболевания, как сколиоз, мы рекомендуем в самое ближайшее время обратиться вам к профессиональному ортопеду.

Не стоит пытаться решить проблему сколиоза самостоятельно. Своими действиями вы можете значительно осложнить течение заболевания и его последующее лечение.

Желаем Вам здоровья!!!