

## ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО РЕБЕНКА

*Педагог-психолог МАДОУ МО г. Краснодар «Центр-детский сад № 200»*

*Жаркова Галина Валерьевна*



Середина лета и самое время подумать о создании личного пространства для ребенка. Многие дети уже вернулись с отпуска вместе с родителями, а кто-то только собирается... Бабушки остались позади, а ребенку хочется уединения после огромного внимания со стороны родственников.

Создайте для вашего ребенка свой собственный уголок или предоставьте ему отдельную комнату, если это возможно. Объясните ребенку, что в этом месте действуют определенные правила, которые ваш сын или дочь могут устанавливать сами, и что все члены семьи будут уважать эти правила.

При этом поясните, что в детской комнате можно наклеивать наклейки на шкаф, а в комнате родителей — нет. Перед тем как войти в комнату к кому-то, лучше постучать. Сами также привыкайте стучать, если дверь в комнату ребенка закрыта.

Таким образом, вы защитите свою личную жизнь и позволите ребенку понять, что вы уважаете его собственное пространство. К тому же ребенок научится придерживаться правил.

Почему так важно личное пространство? - Без ощущения личных границ человек перестает управлять собственной жизнью. Делает не то, что хочет, а то, что хотят от него другие люди. В запущенных случаях неумение защищать свои границы приводит к физическим болезням и к искаженным убеждениям. Вот почему в нашем мире так много преступлений и бессмысленной жестокости. Поэтому так необходимо уметь охранять свои личные границы и не нарушать чужих. Сложнее всего это сделать в отношениях с собственными детьми. Здесь приходится балансировать между безусловным принятием и умением вовремя сказать «нет», между желанием оградить от сложностей и предоставлением права жить самому. Вдумчивый родитель представляется мне канатоходцем на тонком канате: одно неловкое движение и падаешь вниз в пучину чувства вины и сомнений.