

КОНСУЛЬТАЦИЯ

"КАК РОДИТЕЛЬСКИЕ УСТАНОВКИ ВЛИЯЮТ НА НАШУ ЖИЗНЬ?"

Педагог-психолог
МАДОУ МО г. Краснодар
"Центр-детский сад № 200"
Жаркова Галина Валерьевна

*По материалам
Интернет-источников*



РОДИТЕЛЬСКИЕ УСТАНОВКИ

Или интроекты – это убеждения, представления, правила и принципы, которые транслируются значимыми взрослыми вербально (словесно) и невербально (без слов) и усваиваются ребенком в исходном виде, не подвергаясь какой бы то ни было критике или оценке.

ПРИМЕРЫ ДЕСТРУКТИВНЫХ УСТАНОВОК И ИХ ВЛИЯНИЕ В БУДУЩЕМ НА РЕБЕНКА

Фразы, сказанные взрослым, которые ФОРМИРУЮТ УСТАНОВКУ, ЧТО РЕБЕНОК НИКОМУ НЕ НУЖЕН, ОН ЛИШНИЙ:

- «С таким неряхой противно общаться!»
- «Отстань от меня!»
- «Надоел!»
- «Чтоб глаза мои тебя не видели!»
- «С таким нытиком никто не захочет иметь дело!»
- «Все из за тебя!»

Люди с такой установкой часто склонны к зависимостям и саморазрушению – наркотики, алкоголь. Они всеми силами стараются заслужить любовь и продемонстрировать свою значимость, думая, что никто, никогда и ни за что их не полюбит.

Фразы, сказанные взрослым, которые ФОРМИРУЮТ УСТАНОВКУ НЕ ДУМАТЬ:

- «Хватит умничать!»
- «Яйцо курицу не учит!»
- «Что самый умный?»
- «Я лучше тебя знаю!»

В дальнейшем такому человеку будет сложно принимать решения и взвешивать все «за» и «против», так же ему будет казаться, что его мысли недостаточно «умны» или уместны, что он всегда говорит какие-то глупости. С такой установкой сложно проявлять себя в социуме, сложно делать выбор.

Фразы, сказанные взрослым, которые ЗАПРЕЩАЮТ ЧУВСТВОВАТЬ:

- «Ты что нытик? Хватит реветь!»
- «Ну и что, что не получается? Это не повод расстраиваться!»
- «Ты почему повышаешь на меня голос? На родителей нельзя злиться!»
- «Не нужно мне тут свой характер показывать!»

Такая установка формирует некоторую «замороженность», вплоть до телесного уровня, то есть человек может быть малочувствителен к боли, холоду, он не распознает и не дифференцирует свои ощущения и чувства. Как следствие, чувства не проявляются во вне, остаются «запертыми» внутри.

Фразы, сказанные взрослым, которые ФОРМИРУЮТ УСТАНОВКУ, ЧТО БЫТЬ РЕБЕНКОМ – ЭТО ПЛОХО:

- «Да когда ты уже вырастишь?»
- «Что ты ноешь, как маленький?»
- «Ты уже не маленькая лялочка! Хватит!»

Предъявляя требования к ребенку, как к взрослому, родители не позволяют ему полноценно прожить детство. Таким людям сложно взаимодействовать с собственными детьми, признавать в себе детскую часть, а значит быть спонтанными, азартными и непосредственными.