



**Жаркова  
Галина  
Валерьевна**

педагог-психолог  
МАДОУ МО  
г. Краснодар «Центр  
– детский сад № 200»

**Круглый стол**  
**«Как не кричать на  
ребенка?»**

# ЗНАКОМСТВО

Напишите в чате, пожалуйста:

- Фамилию своей семьи и имя ребенка
- Группу, например «Фантазеры»

# ПРИЧИНЫ КРИКОВ

- Такое же поведение, как было у вас с родителями
- Обещание «Не кричать никогда»
- Срыв злости



# НЕПОСЛУШАНИЕ РЕБЁНКА

- ❖ Многие вещи дети делают не назло, а ради интереса и любопытства.
- ❖ Родителям не хватает знаний о том, что и в каком возрасте адекватно требовать и ожидать от ребёнка.
- ❖ Отсутствие терпения.
- ❖ Ребенок умеет жить настоящим и чувствовать жизнь во всей ее полноте — то, чего не хватает нам, взрослым.



# СПОСОБЫ ИЗБЕЖАНИЯ КРИКОВ

1. Изучайте возрастные нормы. Когда вы узнаете, что пятилетний ребенок просто не в состоянии «постоять спокойно» – ему жизненно необходимо прыгать, бегать, и вертеться – вам сразу станет легче. Еще легче вам станет, если учесть, что трехлетний карапуз не может рассчитать, когда именно ему захочется в туалет. И, может быть, вам вообще расхочется кричать на ребенка четырех лет, если вы будете осведомлены, что для него понятие «долго» или «через час» пока еще абстрактны.

2. Не заигрывайтесь в западные модели воспитания. Многие родители поначалу с умилением взирают на двухлетнего кроху, который резво носится по дому в глухую полночь. А уж если и соглашается лечь спать – то только между обоими родителями. У многих терпения хватает ненадолго. А как только терпение лопается, начинаются крики. Вдумайтесь: в чем виноват ваш ребенок? В том, что вы сами начитались модной литературы, а потом сами же не смогли справиться с запрограммированным результатом?

3. Попробуйте «ролевые игры». Представьте, что ваш малыш – абсолютно посторонний ребенок. Вы же не позволите себе кричать на чужого ребенка? И, кстати, к проступкам чужих детей мы относимся более лояльно.

4. Эмоциональное насилие ни для кого не проходит бесследно: это прямая дорога к нестабильной психике и разнообразным комплексам «родом из детства» для ваших детей, и практически верная гарантия холодной и одинокой старости для вас самих.



# ПОДУМАЙТЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ

- ❖ Когда вы кричите на ребенка, чтобы быстрее чего-то добиться, вы действительно этого добьетесь, но это будет за счёт ваших хороших отношений.
- ❖ Когда вы кричите на ребенка, вы лишаете его возможности чему-то научиться, а также лишаете себя возможности его чему-то научить
- ❖ Когда на ребенка кричат, у него не возникает понимания, зачем он должен положить нож, убрать руки от розетки или пойти чистить зубы. Он делает это только затем, чтобы мама не кричала. Поэтому, когда вы говорите спокойно, он вас не слышит.

**Вы попадаете в замкнутый круг, когда приходится все время кричать, чтобы ребенок вас слушался.**

**Сдерживайте себя!**

# ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- ❖ Признание личности ребенка и его неприкосновенности
- ❖ Формирование адекватной самооценки
- ❖ Приобщение ребенка к реальным делам семьи, труду
- ❖ Развитие силы воли ребенка
- ❖ Обучение распределению времени, дел
- ❖ Требование к выполнению своих обязанностей, поручений.
- ❖ Научить общаться с другими детьми, людьми.
- ❖ Формирование нравственных качеств: доброты, порядочности, сочувствия, взаимопомощи, ответственности.





# ПОМНИТЕ, ЧТО:

Если ребенка постоянно критикуют, он учится... **НЕНАВИДЕТЬ**

Если ребенок живет во вражде, он учится... **БЫТЬ АГРЕССИВНЫМ**

Если ребенок растет в упреках, он учится... **ЖИТЬ С ЧУВСТВОМ ВИНЫ**

Если ребенка высмеивают, он учится... **БЫТЬ ЗАМКНУТЫМ**

Если ребенок растет в терпимости, он учится... **ПОНИМАТЬ ДРУГИХ**

Если ребенка хвалят, он учится... **БЫТЬ БЛАГОДАРНЫМ**

Если ребенок растет в безопасности, он учится... **ВЕРИТЬ ЛЮДЯМ,  
ДОВЕРЯТЬ**

Если ребенка поддерживают, он учится... **ЦЕНИТЬ СЕБЯ**

Если ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится... **ЛЮБИТЬ**



**«Дети никогда не слушают  
старших, но никогда не  
ошибаются, копируя их»**

Дж. Болдуин

Благодарю за участие!

**Жаркова**  
**Галина Валерьевна**

Психолог  
Сказкотерапевт-Практик  
Куклотерапевт  
Клинический арт-терапевт  
Семейный психолог  
Детский психолог