

ГТО в детском саду

Нормативно-правовая база Федерального уровня



- [Указ Президента РФ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" \(ГТО\)](#)
- [Постановление Правительства РФ "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" \(ГТО\) от 11 июня 2014 г.](#)
- [Приказ Минспорта РФ "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" \(ГТО\)](#)
- [Приказ Минспорта РФ от 29 августа 2014 г. "Об утверждении порядка организации и проведении тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" \(ГТО\)](#)
- [Приказ Минспорта РФ от 14 июля 2015 г. "Об утверждении порядка организации и проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" \(ГТО\)](#)
- [МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" \(ГТО\)](#)
- [МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по организации проведения испытаний \(тестов\), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" \(ГТО\)](#)
- [Приказ Минспорта РФ "Об изменении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" \(ГТО\)"](#)

Цель комплекса ГТО

- увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Задачи:

- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности в продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Принципы:

- добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения;
- медицинский контроль;
- учет местных традиций и особенностей.

Содержание комплекса:

- нормативы ГТО и спортивных разрядов;
- система тестирования;
- рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму.