

«Веселые выходные в кругу семьи»

Выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в детский сад.

Очень хорошо если погода позволяет, не только подышать свежим воздухом, но и заняться спортом. Но погода бывает капризна, идут дожди, снег, наступают холода, и мы остаемся дома.

Ещё один вариант при плохой погоде – совместный поход в гости. Чтобы не разрываться между столом и ребенком (детьми), увлеките их игрой, посидите вместе с ними, вместе продумайте правила игры. Тогда не придется отвлекаться на детей. Не нужно сердиться, если ребенок призывает к помощи, лучше спокойно помогите или дайте совет.

Выходной день дома! Это тоже хороший вариант, ведь здесь можно уделить максимум внимания своему ребенку, которое ему так необходимо для полноценного развития.

Игра в прятки с игрушкой. Договоритесь с ребенком, кто будет водящий и что за игрушку вы будите прятать. Водящий остается в комнате и прячет куда-нибудь игрушку, а другой игрок ждет за дверью. Затем он заходит в комнату и ищет игрушку, а водящий направляет его, говоря «горько- сладко».

Настольные игры – интересны и детям, и взрослым. Данный вид игр развивают мышление, воображение. Настольные игры могут быть не только из магазина, а можно придумать из любого подручного материала. Построить из разовых стаканчиков пирамиду, или кто больше забросит зерен бобов в стаканчик и т. д. Все в ваших руках и вашей фантазии.

С более взрослыми детьми можно играть в **«Волшебный мешочек»**: завяжите глаза ребенку, пусть он вынимает из сумки их на ощупь и пытается объяснить, что ему попало. Такая игра хорошо тренирует мелкую моторику, а также стимулирует тактильные ощущения. Так же изменить правил «Съедобное не съедобное».

Как бы вы ни задумали провести выходной день с детьми, это должно нравиться и вам, и детям. Родителям важно хоть на время выкинуть из головы все свои проблемы, расслабиться и превратиться в ребёнка.

Посмотрите на все широко раскрытыми глазами. Ваши дети это оценят.