

Коллективное творческое событие для педагогов «Благополучие в твоих ладошках»

Цель: гармонизация внутреннего состояния, профилактика эмоционального выгорания через проработку своего состояния, используя родовую память.

Наши предки были очень мудрыми. Опираясь на силу своего рода, знания и опыт, полученный многими поколениями, передавали из уст в уста. Если чтить традиции и обряды наших предков, то каждая из нас сама сможет ладить свою судьбу. Мы создадим куколку «Благополучница».



Благополучие тоже несет в себе много разных смыслов. Для всех людей оно разное. Для кого-то благополучие – это мир и лад в семье, а для кого-то – здоровье и достаток. Будем ладить свое счастье и благополучие, используя родовую память.

Что получит каждый участник:

- каждый участник прикоснется к искусству создания куклы-мотанки;
- обретет свой символ благополучия;
- получит ресурс

Длительность: 90 минут

Материалы для слушателей:

- набивка: вата, ветошь или очёсы льна
- красные нитки
- ножницы
- 7*7 квадрат белой ткани на голову
- 3*4 см - прямоугольник цветной ткани на передник
- 7*7 см - квадрат цветной ткани на юбку

- 15*15 см - прямоугольник цветной или однотонной ткани на платок
- 8*2 см - прямоугольник цветной или однотонной ткани на повойник
- 13*3 см - прямоугольник цветной или однотонной ткани на руки

Важная часть куклы – юбка. Именно в нее закладывается то, что является символом благополучия, поэтому подготовьте те необходимые наполнители для юбки, которые считаете нужными для Вас и Вашей семьи:

- Если нужно финансовое благополучие – монетка
- Если здоровье – травка
- Полный холодильник и все вкусно накормлены – зерно
- Мир и лад в семье – сердечко.

На самом деле то, что перечисленно, может быть откорректировано в зависимости от вашего мировосприятия. Если у вас, например, с финансовым благополучием ассоциируется какой-то другой предмет, можете положить его. Главное, чтобы этот предмет мог спокойно поместиться в юбку вашей куколочки.

Можно делать как для себя, так и в подарок своим близким людям, с пожеланием благополучия человеку и его семье. Размер куколочки маленький 3-8 см. Скрутив ее малышкой – можно положить в кошелек, чтобы она оберегала финансовое благополучие. А сделав ее побольше – поставить в доме, на охрану семейного благополучия.

Обряд: создавать куклу в четверг на утренней зоре. Перед началом работы прочитайте заговор: «Зоренька помоги, силу свою с моей силой сплети и на создание оберега кукла Благополучница направь».

Читать во время всей работы: «Как зоренька ясная каждое утро просыпается, поднимается, миру всему свет и радость несет, так в моем доме достаток прибывает, хлебушек, щи, да каша на столе, в доме сытно, да тепло, и богатство в дом притекло. Как течет ручей - водица в нем вовек не кончается, так и богатство в доме моем не переводится». Закреп на последний узел по окончании работы: «Как сей узел завязан крепко, так и слова мои крепки. Да будет так!»