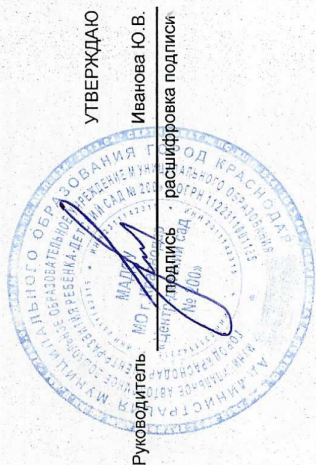




УТВЕРЖДАЮ  
Иванова Ю.В.  
Руководитель МО г. Краснодар  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №200"

Основное (организованное) меню на (Ясли)

1 неделя

|                     | Понедельник                                                                                                                                | Вторник                                                                                                                              | Среда                                                                                                                               | Четверг                                                                                                    | Пятница                                                                                                     |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак             | Хлеб ржаной<br>Бутерброд с маслом<br>Пудинг из творога(паровой)<br>Какао на молоком                                                        | Бутерброд с маслом<br>Хлеб ржаной<br>Каша овсяная Геркулес<br>Кофейный напиток на молоке                                             | Бутерброд с маслом<br>Хлеб ржаной<br>Суп молочный с гречневой крупой<br>Какао на молоке                                             | Бутерброд с маслом<br>Хлеб ржаной<br>Пудинг из творога с изюмом<br>Кофейный напиток                        | Бутерброд с маслом<br>Хлеб ржаной<br>Каша вязкая пшеничная<br>Икра кабачковая<br>Чай                        |
| Завтрак             | фрукты                                                                                                                                     | Фрукты                                                                                                                               | Ряженка                                                                                                                             | Фрукты                                                                                                     | Фрукты                                                                                                      |
| Обед                | Суп картофельный с крупой<br>Гуляш из отварного мяса<br>Каша перловая рассыпчатая<br>Огурец свежий<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Сок | Суп картофельный с Макаронами<br>Птица, тушенная с овощами<br>Редис<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Сок                          | Борщ с капустой и картофелем<br>Залеканка из сердца<br>Икра овощная<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Напиток из плодов шиповника | Суп картофельный с бобовыми<br>Плов из говядины<br>Салат из свеклы<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Сок | Бульон рыбный(уха)<br>Макароник<br>Огурцы солёные<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Кисель из свежих ягод |
| Уплотненный полдник | Суп молочный с макаронами<br>Яйцо варёное<br>Хлеб пшеничный<br>Снежок<br>Булочка молочная                                                  | Рыба, тушенная с овощами<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Салат из квашенно капусты<br>Хлеб пшеничный<br>Кондитерские изделия<br>Чай | Омлет с сыром<br>Салат из квашеной капусты<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Фрукты                                                       | Сельдь соленная с луком<br>Пюре картофельное<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Кондитерские изделия              | Каша жидкая пшённая<br>Хлеб пшеничный<br>Яйцо варёное<br>Булочка "Веснушка"<br>Кефир                        |

УТВЕРЖДАЮ

Иванова Ю.В.

Руководитель  
Подпись: \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №200"

Основное (организованное) меню (Ясли)

2 неделя

|                     | Понедельник                                                                                                     | Вторник                                                                                                                                      | Среда                                                                                      | Четверг                                                                                                                      | Пятница                                                                                                |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак             | Хлеб ржаной<br>Бутерброд с маслом<br>Макароны запечённые с сыром<br>Салат из зелёного горошка<br>Чай            | Пудинг из творога<br>(запечённый) Бтерброд с<br>маслом<br>ржаной<br>Кофейный напиток на молоке                                               | Каша молочная геркулесовая<br>Бутерброд с маслом и сыром<br>Хлеб ржаной<br>Какао с молоком | Каша молочная гречневая<br>Бутерброд с маслом<br>Хлеб ржаной<br>Кофейный напиток на молоке                                   | Запеканка из творога<br>Бутерброд с маслом и сыром<br>Хлеб ржаной<br>Какао на молоке                   |
| Завтрак2            | Сок                                                                                                             | Фрукты                                                                                                                                       | Напиток кисломолочный                                                                      | Фрукты                                                                                                                       | Фрукты                                                                                                 |
| Обед                | Суп с консервой<br>Жаркое по домашнему<br>Огурец свежий<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Кисель из шиповника | Суп с крупой<br>Бстроганов из печени<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Огурец солёный<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Напиток груши дички | Борщ<br>Суфле из филе кур<br>Салат из свеклы<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Сок       | Суп смакаронными изделиями<br>Плов из говядины<br>Капуста квашеная<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Компот из сухофруктов | Рассольник<br>Запеканка капустная с мясом<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Сок                      |
| Уплотнённый полдник | Напиток кисломолочный<br>Каша манная<br>Яйцо варёное<br>Хлеб пшеничный<br>Пирожок с повидлом                    | Пудинг рыбный<br>Винегрет<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Кондитерские изделия                                                                   | Рагу из овощей<br>Редис<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Фрукты                                 | Суфле из рыбы<br>Икра из кабачков<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Кондитерские изделия                                           | Напиток кисломолочный<br>Каша молочная геркулес<br>Булочка ванильная<br>Хлеб пшеничный<br>Яйцо варёное |





УТВЕРЖДАЮ  
Иванова Ю.В.  
расшифровка подписи

# МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №200"

Основное (организованное) меню (сад)

1 неделя

|                     | Понедельник                                                                                                                                | Вторник                                                                                                                                       | Среда                                                                                                                    | Четверг                                                                                                    | Пятница                                                                                                       |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак             | Бутерброд с маслом<br>Хлеб ржаной<br>Пудинг из творога (паровой)<br>Какао на молоке                                                        | Бутерброд с маслом<br>хлеб ржаной<br>Каша овсяная геркулес<br>Кофейный напиток на молоке                                                      | Бутерброд с маслом<br>Хлеб ржаной<br>Суп молочный с гречневой<br>крупой<br>Какао на молоке                               | Бутерброд с маслом<br>Хлеб ржаной<br>Пудинг из творога с изюмом<br>Кофейный напиток                        | Бутерброд с маслом<br>Хлеб ржаной<br>Каша вязкая пшеничная<br>Икра кабачковая<br>Чай                          |
| Завтрак             | Фрукты                                                                                                                                     | Фрукты                                                                                                                                        | ряженка                                                                                                                  | Фрукты                                                                                                     | Фрукты                                                                                                        |
| Обед                | Суп картофельный с крупой<br>Гуляш из отварного мяса<br>Каша перловая рассыпчатая<br>Огурец свежий<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Сок | Суп картофельный с макаронами<br>Птица, тушеная с овощами<br>Редис<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Напиток витаминизированный             | Борщ с картофелем<br>Запеканка из сердца<br>Икра овощная<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Напиток из плодов шиповника | Суп картофельный с бобовыми<br>Плов из говядины<br>Салат из свеклы<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Сок | Бульон рыбный (уха)<br>Макаронник<br>Огурцы соленые<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Кисель из свежих ягод |
| Уплотненный полдник | Суп молочный с макаронами<br>Хлеб пшеничный<br>Яйца вареные<br>Снежок<br>Булочка молочная                                                  | Рыба, тушеная с овощами<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Салат из квашеной капусты<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br>Кондитерские изделия | Омлет с сыром<br>Салат из квашеной капусты<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном<br>Фрукты                                  | Сельдь соленая с луком<br>Пюре картофельное<br>Хлеб пшеничный<br>Кондитерские изделия<br>Чай               | Каша жидкая пшеничная<br>Яйцо вареное<br>Хлеб пшеничный<br>Булочка "Веснушка"<br>Кефир                        |



## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №200"

Основное (организованное) меню (Сад)

2 неделя

|                       | Понедельник                                                                                                     | Вторник                                                                                                                                       | Среда                                                                                  | Четверг                                                                                                                       | Пятница                                                                                                |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак               | Хлеб ржаной<br>Бутерброд с маслом -<br>Макаронны запечённые с сыром<br>Салат из зелёного горошка<br>Чай         | Пудинг из<br>творога(запечённый)<br>Бутерброд с маслом<br>Хлеб ржаной<br>Кофейный напиток на молоке                                           | Каша молочная геркулес<br>Бутерброд с маслом и сыром<br>Хлеб ржаной<br>Какао с молоком | Батон с маслом<br>Хлеб ржаной<br>Каша молочная гречневая<br>Кофейный напиток на молоке                                        | Хлеб ржаной<br>Бутерброд с маслом и сыром<br>Запеканка из творога<br>Какао на молоке                   |
|                       | Сок                                                                                                             | Фрукты                                                                                                                                        | Напиток кисломолочный                                                                  | Фрукты                                                                                                                        | Фрукты                                                                                                 |
|                       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Суп с консервой<br>Жаркое по домашнему<br>Огурец свежий<br>Кисель из шиповника | Суп с крупой<br>Бестроганов из печени<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Огурец солёный<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Напиток груши дички | Борщ<br>Суфле из филе кур<br>Салат из свеклы<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Сок   | Суп с макаронными изделиями<br>Плов из говядины<br>Капуста квашеная<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Компот из сухофруктов | Рассольник<br>Запеканка капустная с мясом<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Сок                      |
| Употребляемые напитки | Напиток кисломолочный<br>Каша манная<br>Яйцо варёное<br>Хлеб пшеничный<br>Пирожок с повидлом                    | Пудинг рыбный<br>Винегрет<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Кондитерские изделия                                                                    | Рагу из овощей<br>Редис<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Фрукты                             | Суфле из рыбы<br>Икра из кабачков<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Кондитерские изделия                                            | Напиток кисломолочный<br>Каша молочная геркулес<br>Хлеб пшеничный<br>Яйцо варёное<br>Булочка ванильная |